

Bauchtanz für junge Mütter

Gaarden. Neu im Bürgerzentrum Räucherei und in dieser Form einzigartig im Kieler Stadtgebiet ist das Projekt „Bellydance mit Baby“. Es richtet sich an junge Mütter und alleinerziehende Frauen bis 27 Jahren und beginnt am Donnerstag, 30. Oktober. Es findet dann jeweils donnerstags von 10 bis 11 Uhr im Tanzraum der Räucherei statt. Das vom Kieler Spendenparlament unterstützte Projekt bietet den Müttern nicht nur eine sehr gute Mög-

lichkeit, Stress abzubauen, sondern versteht sich auch als wichtiger Baustein im Unterstützungsnetzwerk und den Austausch mit Gleichgesinnten. Das für die Teilnehmerinnen kostenfreie Angebot bietet mit dem orientalischen Tanz ein sanftes Bewegungsangebot, das den ganzen Körper in Schwung bringt. Die Kinder werden in der Zeit liebevoll betreut, so dass die Mütter sich ganz auf sich selbst und ihre Bedürfnisse konzentrieren können.